

**SOSIALISASI PERATURAN BOLAVOLI INDOOR 2021-2024 PADA
PEMBINA OLAHRAGA BOLAVOLI DI KECAMATAN BOLANO****SOCIALIZATION OF INDOOR VOLLEYBALL REGULATIONS 2021-2024 ON
VOLLEYBALL SPORTS BOARDERS IN BOLANO DISTRICT****¹⁾Addriana Bulu Baan, ²⁾Didik Purwanto, ³⁾Tri Murtono, ⁴⁾Delvi
Kristanti Lilo, ⁵⁾Christian Kungku**^{1,2,3,4,5)}Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tadulako, Indonesia

Kampus Bumi Tadulako Tondo. Jl. Soekarno Hatta Km. 9 Palu

*Email: didikpurwanto1283@gmail.com**ABSTRAK**

Olahraga Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer di Indonesia secara khusus di provinsi Sulawesi Tengah. Dalam permainan bolavoli, seorang pemain tidak hanya dituntut menguasai teknik dasar dalam permainan bolavoli, tetapi pemain juga dituntut harus menguasai peraturan resmi olahraga bolavoli terbaru. Pembina atau pelatih juga dituntut harus menguasai peraturan permainan bolavoli serta harus tau tugas pada saat membawa tim bertanding. Kecamatan Bolano merupakan salah satu Kecamatan yang ada di Kabupaten Parigi Moutong. Kejuaraan bolavoli di Kecamatan Bolano rutin melaksanakan turnamen bolavoli, namun para pembina atau pelatih yang membawa tim tidak begitu paham akan tugasnya di lapangan dan tidak didukung pengetahuan tentang peraturan permainan bolavoli terbaru. Keadaan ini menuntut untuk diadakannya sosialisasi tentang peraturan bolavoli indoor 2021-2024 di Kecamatan Bolano. Sosialisasi peraturan bolavoli indoor 2021-2024 dilaksanakan pada tanggal 26 Juli 2022 bertempat di kantor Kecamatan Bolano, dari pukul 07.00-17.00 WITA, materi sosialisasi mengacu kepada aturan bolavoli indoor 2021-2024. Pelaksanaan sosialisasi selama 1 hari, yang mencakup teori dan praktek. Peserta berasal dari pembina olahraga bolavoli setiap desa se Kecamatan Bolano. Peserta kegiatan sosialisasi berjumlah sebanyak 20 peserta. Pentingnya bagi para pembina tentang sosialisasi ini karena baru pertama diketahui oleh pembina dan pelatih terkait peraturan permainan dan pertandingan PBVSI 2021-2024.

Kata Kunci : Sosialisasi, Peraturan Bolavoli 2021-2024.**ABSTRACT**

Volleyball is a sport that is quite popular in Indonesia, especially in the province of Central Sulawesi. In volleyball game, a player is not only required to master the basic techniques in volleyball, but players are also required to master the latest official rules of volleyball. The coach or coach is also required to master the rules of the volleyball game and must know the task when bringing the team to compete. Bolano District is one of the districts in Parigi Moutong Regency. Volleyball championships in Bolano District regularly hold volleyball tournaments, but the coaches or coaches who bring the team do not really understand their duties on the field and are not supported by knowledge of the latest volleyball game rules. This situation demands a socialization of the 2021-2024 indoor volleyball regulations in Bolano District. The socialization of the 2021-2024 indoor volleyball rules will be held on July 26, 2022 at the Bolano District office, from 07.00-17.00 WITA, the socialization material refers to the 2021-2024 indoor volleyball rules. Implementation of socialization for 1 day, which includes theory and practice. Participants came from volleyball coaches in every village in Bolano District. There are 20 participants in the socialization activity Implementation of socialization for 1 day, which includes theory and practice.

Participants came from volleyball coaches in every village in Bolano District. There are 20 participants in the socialization activity Implementation of socialization for 1 day, which includes theory and practice. Participants came from volleyball coaches in every village in Bolano District. There are 20 participants in the socialization activity. It is important for coaches about this socialization because it is the first time that coaches and coaches know about the rules of the game and the 2021-2024 PBVSI match.

Keywords: Socialization, Volleyball Regulations 2021-2024.

PENDAHULUAN

Permainan bolavoli menjadi salah satu cabang olahraga permainan yang dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat baik laki-laki maupun perempuan, baik muda, dewasa hingga orang tua, baik antar kampung hingga tingkat mendunia (Yulia et al., 2020). Bolavoli adalah olahraga yang dinamis dan dengan demikian, memiliki sifat yang tidak dapat diprediksi meskipun logikanya bersifat deterministik, disusun menjadi enam keterampilan (servis, menyerang, memblokir, menerima, mengatur, dan bertahan) dengan logika sekuensial dan kronologis (Valhondo et al., 2018). Bolavoli dicirikan oleh permainan yang terus-menerus dengan durasi pendek dan intensitas tinggi diselingi oleh periode pemulihan singkat yang terjadi berturut-turut selama sesi latihan atau pertandingan (Coimbra et al., 2021). Olahraga membutuhkan kapasitas untuk berulang kali melakukan upaya yang membutuhkan kekuatan, tenaga, dan kelincahan, menyebabkan kelelahan fisik yang tinggi setelah pelatihan (Horta et al., 2017); (Mroczek, 2013); (Timoteo et al., 2017).

Setelah longgarnya aktivitas keseharian masyarakat setelah covid 19 reda, maka pemerintah Indonesia memperbolehkan aktivitas seperti semula tetapi protocol Kesehatan tetap dilaksanakan termasuk salah satunya menggunakan masker. Hal itu dapat dilihat dari himbauan-himbauan di tempat umum yang mengharuskan tetap memakai masker. Termasuk olahraga ditempat umum sudah diperbolehkan atau dibukanya kembali dengan istilah sekarang new normal. Pada masa new normal ini tempat-tempat olahraga sudah dibuka kembali,

yakni diantaranya gym, lapangan olahraga terbuka, dan sudah diperbolehkan kembali bergulir olahraga-olahraga professional yang dipertandingkan seperti sepakbola, bolavoli, bola basket dan kejuaraan olahraga lainnya. Di Sulawesi Tengah olahraga bolavoli sangat digemari, hal ini dapat dilihat dari banyaknya penonton dan keikutsertaan tim sebagai pendaftar jika ada turnamen bolavoli di Sulawesi Tengah. Pada tahun 2022 telah banyak dilaksanakan turnamen bolavoli yang resmi masuk dalam kalender PBVSI Sulawesi Tengah, baik yang dilaksanakan di Kota Palu, Kabupaten Donggala, Kabupaten Sigi, Kabupaten Morowali, Kabupaten Tolitoli, Kabupaten Luwuk Banggai, Kabupaten Poso, dan Kabupaten Parigi Moutong.

Pelaksanaan turnamen di Kabupaten Parigi Moutong seakan-akan tidak ada habisnya karena bergiliran dilaksanakan disetiap Desa atau Kecamatan, bahkan ada beberapa Desa yang melaksanakan bersamaan tetapi beda Kecamatan salah satu contohnya adalah, sekarang ada turnamen di Kecamatan Tolai, Kecamatan Ampibabo dan Kecamatan Bolano. Letak Kecamatan Bolano dengan kota Palu cukup jauh sekitar 330 KM dan kecamatan tersebut sering melaksanakan turnamen rutin tiap tahunnya. Dan sampai sekarang belum ada wasit Nasional bolavoli di kecamatan Bolano. Beberapa kali juga melaksanakan turnamen kadang ada kendala yakni masih banyaknya protes oleh pemain maupun pelatih tim di Kecamatan tersebut, karena baik pelatih maupun pemain kurangnya pemahaman dan pengetahuan tentang aturan-aturan

permainan maupun perwasitan yang baru. Untuk itu perlu disosialisasikan peraturan permainan dan pertandingan terbaru yakni peraturan bolavoli 2021-2024 di Kecamatan Bolano, guna untuk meminimalisir kericuhan dan ke tidak pemahaman pelatih maupun pemain. Seiring waktu, banyak aturan bolavoli berubah, karena olahraga ini menjadi semakin menarik dan spektakuler untuk ditonton publik dan lebih banyak lagi (Adin-Marian & Marilena, 2015). Bolavoli adalah salah satu olahraga paling populer di dunia, sebagaimana tercermin dari keanggotaan Federation Internationale Volleyball (FIVB), badan pengatur internasional untuk olahraga tersebut, yang kini berjumlah lebih dari 225 federasi nasional (Reeser C Jonatan, 2017). Salah satu alasan dikatakan bahwa, seorang pemain tidak hanya dituntut menguasai teknik dasar dalam permainan bolavoli, pemain juga dituntut harus menguasai peraturan resmi olahraga bolavoli. Tujuan pengabdian adalah sosialisasi peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada Pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano.

METODE

Persoalan yang menjadi prioritas yang harus di berikan solusi pada kelompok sasaran/mitra. Agar pelaksanaan sesuai dengan tujuan dan manfaat yang diharapkan maka kelompok sasaran harus bersyarat. Syarat-syarat peserta sosialisasi adalah: Pembina/pelatih olahraga bolavoli di desa yang ada di Kecamatan Bolano. Setiap desa hanya diwakili 2 orang. Peserta minimal berpendidikan SMA atau yang sederajat. Usia antara 20 tahun sampai 45 tahun. Kegiatan yang akan dilakukan untuk mendukung realisasi program ini peserta akan mendapat materi teori dan paktek. Teori akan dilaksanakan di ruang gedung dan praktek akan dilaksanakan di lapangan bolavoli. Agar waktu tidak banyak terbuang jika harus berpindah antara teori dan praktek, maka tempat pelaksanaan harus berdekatan. Tempat yang paling ideal adalah gedung rapat Kecamatan

Bolano dan lapangan bolavoli kantor Camat Bolano.

Dalam sosialisasi menggunakan LCD dan power point, metode ceramah, tanya jawab. Untuk praktek di lapangan langsung mewasiti, menjadi hakim garis, menjadi scoorersheet. Setiap terjadi kesalahan atau selesai bertugas dikoreksi. Bagi yang tidak bertugas berperan sebagai atlet atau bermain yang diwasiti, serta berperan sebagai pelatih yang memandu pertandingan. Setiap kali ada kesalahan atau koreksi semua harus tahu, oleh karena itu koreksi harus dengan sound system atau pengeras suara. Untuk ujian mendatangkan tim dari klub bolavoli sehingga pertandingan yang diwasiti memenuhi berbagai persyaratan. Serta pemateri juga mengajarkan tugas seorang pelatih dalam membawa sebuah tim dalam bertanding.

Tabel 1. Kegiatan Pengabdian pada tabel di bawah ini:

No	Uraian Kegiatan	Tujuan	Sasaran
1	Pembaritahuan	Memberitahukan informasi bahwa akan segera dilaksanakan Sosialisasi Peraturan Bolavoli Indoor 2021-2024 pada Pembina Olahraga Bolavoli	Pembina olahraga disetiap
2	Pelaksanaan Sosialisai	Melaksanakan dan praktek selama 1 hari	Peserta Kegiatan
3	Evaluasi / Monev / Pelaporan	Untuk mengetahui tingkat keberhasilan dari kegiatan yang	Peserta Kegiatan

Tabel 2. Materi dan Narasumber

No	Materi	Jumlah Jam	Narasumber
1	Sejarah perkembangan bolavoli dan kode etik wasit dan juga tugas pelatih di lapangan	2	Dr. Addriana Bulu Baan, M.Pd
2	Peraturan penafsiran	5	Christian Kungku, M.Pd
3	Pengisian score sheet	2	Christian Kungku, M.Pd

Uraian bentuk partisipasi kelompok sasaran/mitra.

Pelaksanaan pengabdian terprogram ini melibatkan peran dan partisipasi kelompok sasaran secara aktif yang ikut menentukan keberhasilan kegiatan ini. Bentuk partisipasi kelompok sasaran yaitu peserta sosialisasi peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano Kabupaten Parigi Moutong serta Camat Bolano Kabupaten Parigi Moutong bersedia menandatangani surat pernyataan kerjasama atau surat keterangan tempat kelompok sasaran/mitra, kemudian kelompok sasaran/mitra terlibat dalam penyediaan prasarana seperti ruangan/gedung yang diperlukan dalam kegiatan ini. Peran serta mitra dalam program diharapkan dapat menjadikan proses kegiatan ini berjalan dengan baik agar setelah kegiatan ini selesai kelompok sasaran tersebut dapat bertugas di daerahnya masing-masing.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Peserta dalam sosialisasi peraturan bolavoli indoor 2021-2024 sebanyak 20 peserta dan dari unsur: wakil desa sebanyak 15 orang dan wakil kecamatan sebanyak 5 peserta.

Kegiatan sosialisasi peraturan bolavoli indoor 2021-2024 berisi kegiatan teori dan praktek. Tempat pelaksanaan teori dan praktek di kantor Camat Bolano.

Adapun pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah sebagai berikut: registrasi dan pembukaan (tim), sejarah dan perkembangan bolavoli (Dr. Addriana Bulu Baan, M.Pd), Peraturan Permainan & penafsiran (Christian Kungku, M.Pd), Tugas Manager, Coach dan Ass Coach (Dr. Didik Purwanto, M.Pd) dan materi terakhir Organisasi/sistem pertandingan (Christian Kungku, M.Pd).

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi disambut antusias oleh peserta yang terdiri dari perwakilan pembina/pelatih olahraga

bolavoli di setiap desa yang ada di Kecamatan Bolano. Sosialisasi peraturan permainan tidak pernah diadakan, sehingga menurut para peserta kegiatan ini sangat bermanfaat bagi peserta karena pada saat mereka membawa tim bertanding, para pembina tidak memahami tugasnya apabila menjadi manager atau pelatih. Sehingga dengan adanya kegiatan ini para peserta berharap bisa menerapkan dengan baik apa yang mereka dapatkan pada saat sosialisasi. Selain itu juga, pelatih dapat mengetahui dan memahami aturan-aturan baru dalam permainan bolavoli.

Pelaksanaan Sosialisasi Peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano Kab. Parigi Moutong dilaksanakan dengan melakukan kerjasama dengan Camat Bolano serta Kordinasi dengan Pengurus PBVSI Provinsi dan Kabupaten. Langkah ini

dilakukan untuk menyiapkan pelaksanaan sosialisasi. Pelaksanaan Sosialisasi Peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano Kabupaten Parigi Moutong mencakup pelajaran teori. Dimana para pemateri merupakan Wasit dan Pelatih yang memiliki lisensi Nasional. Proses sosialisasi yang dilaksanakan berjalan dengan tertib dan lancar. Para peserta mengikuti kegiatan dengan antusiasme yang tinggi. Ini dapat dilihat dari persentase kehadiran 100% baik perwakilan dari Desa maupun Kecamatan. Kegiatan Sosialisasi Peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano Kabupaten Parigi Moutong dilaksanakan sesuai dengan protokol kesehatan di masa pandemi Covid-19 walaupun sekarang sudah memasuki new normal. Banyak pertanyaan dasar yang ditanyakan oleh pembina karena ketidaktahuannya terkait tugasnya sebagai pelatih serta menanyakan kejadian saat bermain bolavoli. Tetapi setelah dilaksanakan sosialisasi ini, pembina merasa puas dan banyak mengerti dan memahami peraturan permainan dan

peraturan pertandingan yang semua tercover pada buku peraturan bolavoli indoor 2021-2024.

SIMPULAN

Kegiatan Sosialisasi Peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano Kabupaten Parigi Moutong dapat terlaksana dengan lancar dan baik selama 1 hari dengan durasi waktu kurang lebih 10 jam. Kegiatan dilaksanakan di kantor Camat Bolano. Peserta kegiatan Sosialisasi Peraturan bolavoli indoor 2021-2024 pada pembina olahraga bolavoli di Kecamatan Bolano Kabupaten Parigi Moutong sebanyak 20 peserta yang merupakan perwakilan dari 10 desa yang ada di Kecamatan Bolano. Kegiatan ini sangat bermanfaat sekali untuk memberikan pemahaman tentang peraturan permainan bolavoli serta tugas manager dan pelatih pada saat pertandingan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adin-Marian, C., & Marilena, C. (2015). The Importance Use of Resources Software in the Game of Volleyball Training. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 180(May), 1235–1241. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.02.255>
- Coimbra, D. R., Bevilacqua, G. G., Pereira, F. S., & Andrade, A. (2021). Effect of mindfulness training on fatigue and recovery in elite volleyball athletes: A randomized controlled follow-up study. *Journal of Sports Science and Medicine*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.52082/jssm.2021.1>
- Horta, T. A. G., Coimbra, D. R., Miranda, R., Werneck, F. Z., & Bara Filho, M. G. (2017). A carga interna de treinamento é diferente entre atletas de voleibol titulares e reservas? Um estudo de caso. *Revista Brasileira de Cineantropometria Desempenho Humano*, 19(4), 395–405. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2017v19n4p395>
- Mroczek, D. (2013). Psychomotor Performance of Elite Volleyball Players during a Game ORIGINALITY|CREATIVITY|UNDE RSTANDING.379162. <https://doi.org/10.2466/25.29.PMS.117x26z6>
- PBVSJ. (2021). Peraturan resmi bolavoli 2021-2024. Disetujui oleh : Kongres Dunia FIVB ke-37 2021 & Bidang Perwasitan PP. PBVSJ.
- Reeser C Jonatan, R. B. (2017). Volleyball Second Edition. Handbook of Sport Medicine and Science. In John Wiley & Sons Ltd. <https://doi.org/10.1002/9781119227045.ch3>
- Timoteo, T. F., Seixas, M. B., Falci, M. F.A., Debien, P. B., Miloski, B., Miranda, R., & Bara Filho, M. G. (2017). Impact of consecutive games on workload, state of recovery and well-being of professional volleyball players. *Journal of Exercise Physiologyonline*, 20(3), 130–140.
- Valhondo, Á., Fernández-Echeverría, C., González-Silva, J., Claver, F., & Moreno, M. P. (2018). Variables that Predict Serve Efficacy in Elite Men's Volleyball with Different Quality of Opposition Sets. *Journal of Human Kinetics*, 61(1), 167–177. <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0119>
- Yulia, N., Mulyadi, M., & Pratiwi, Y. (2020). Pembelajaran Bolavoli. Bening media Publishing