



TADULAKO JOURNAL SPORT SCIENCES AND PHYSICAL EDUCATION



TJSPE	Volume 8	Nomor 2	Halaman 1 - 164	Edisi Juli - Desember 2020	ISSN 2581- 0383
--------------	-----------------	----------------	----------------------------	---------------------------------------	----------------------------



**DITERBITKAN OLEH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN FKIP UNIVERSITAS TADULAKO**



Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education peer-reviewed jurnal (Cetak and online) Menerbitkan artikel dengan standar tinggi pada berbagai aspek pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi yang meliputi sejumlah basis disiplin, termasuk model instruksional; pendekatan pengajaran dalam pendidikan jasmani; Metode pengajaran dalam Pendidikan Jasmani; Konten dan pengetahuan kurikulum dalam Pendidikan Jasmani; Anak-anak dan Konteks pengetahuan dalam Pendidikan Jasmani; Sport medicine; nutrisi olahraga; olahraga kepelatihan; olahraga rekreasi; olahraga kesehatan dan perspektif disiplin lainnya tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga.

PENANGGUNG JAWAB

Prof. Dr. Ir. Mahfudz, MP
(Rektor Universitas Tadulako)

PENGARAH

Dr. Ir Amiruddin Kade. S.Pd M.Si
(Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan)

EDITOR AND CHIEF

Andi Sultan Brilin Susandi Eka Wahyudi S.Pd.,M.Pd

MANAGING EDITOR

Ikhwan Abduh S.Pd.,M.Pd

SECTION EDITOR

Kamarudin S.Pd.,M.Pd
Hendra Iskandar S.Pd.,M.Pd

COPY EDITOR

Dr. Didik Purwanto M.Pd
Jumain. S.Pd.,M.Pd

LAYOUT EDITOR

Dr. Addriana Bulu Baan M.Pd
Gunawan.S.Pd.M.Pd

PROFREADER

Taqyuddin Bakri. S.Pd.,M.Pd
Dr. Humaedi M.Pd

Published By: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Editorial Address : Jl. Soekarno Hatta Km.9. Fakutas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Tadulako University, Palu, Indonesia

Tel / fax : (0451)429743 / (0451) 429743

Email : Jurnal.olahraga.untad@gmail.com



DAFTAR ISI

Original Article	Halaman
APLIKASI OLAHRAGA: DIGITALISASI MANAJEMEN TES FISIK OLAHRAGA <i>Deny Pradana Saputro, Fekie Adila, Wedi S, Pratama Anugerah Putra</i>	1-13
ANALISIS KONDISI FISIK ATLET SULAWESI TENGAH PERSIAPAN PON XX TAHUN 2021 PAPUA <i>Hendra Iskandar, Christian Kungku</i>	14-24
PENGEMBANGAN MODEL VARIASI LATIHAN PASSING DAN RECEIVING THE BALL DALAM PERMAINAN FUTSAL DI SMP N.15 PALU <i>Hendrik Mentara, Tri Murtono</i>	25-32
PROFIL PERMAINAN TRADISIONAL TELA DOTE DAN TELA BAYA DI KABUPATEN TOJO UNA-UNA <i>Ardiansyah D Kandupi, Andi Sultan Brilin Susandi Eka Wahyudi</i>	33-42
PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN SEPAK BOLA MELALUI PERMAINAN PAK BO TANG UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR KELAS ATAS <i>Rafi Bagus Daffa, Ipang Setiawan</i>	43-52
TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA OLAHRAGA SELAMA NEW NORMAL PANDEMI COVID-19 <i>Eko Bagus Fahrizqi, Imam Mahfud, Rizki Yuliandra, Aditya Gumantan</i>	53-62
GOL ANALISIS : SET PIECE LIGA FUTSAL PROFESIONAL INDONESIA TAHUN 2020 <i>Nur Fitranto, Muchtar Hendra Hasibuan, Andri Irawan</i>	63-73
PENGARUH LATIHAN AGILITY LADDER DAN CONE DRILLS TERHADAP KETERAMPILAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT PADA ATLET PUTRA PERSINAS ASAD SEMARANG <i>Dwi Lestiyono, Endro Puji Purwono</i>	74-83
EFEK LATIHAN ALTERNATIVE LEG BOUND DAN DOUBLE LEG BOUND TERHADAP TINGGI LONCATAN ATLET BOLA VOLI <i>Sardiman Sardiman, Nyoman Sukrawan</i>	84-93
EFEK LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA <i>Muhamad Usba, Sarpan Sarpan, Hendrik Mentara</i>	94-101
GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH TAEKWONDO DI KOTA PALU <i>Ikhwan Abduh</i>	102-110

PENGEMBANGAN PERMAINAN MONOPOLY SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN PENJASORKES PADA SISWA SEKOLAH DASAR (SD) DI KOTA PALU <i>Marhadi Marhadi, Rahmah Rahmah</i>	111-124
MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA MELALUI PENERAPAN PERMAINAN SEPAK BOLA MINI PADA SISWA SEKOLAH DASAR <i>Muhammad Agusman, Muhammad Jufri</i>	125-134
PENGARUH SPORT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN ASAM LAKTAT PADA ATLET PON KEMPO SULAWESI TENGAH <i>Jumain Jumain, Ardiansyah D Kandupi, Sardiman Sardiman</i>	135-142
OPTIMALISASI KEMAMPUAN PSIKOMOTORIK PESERTA DIDIK DALAM PROSES PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI <i>Wahyu Eko Widiyanto, Kamarudin Kamarudin</i>	143-154
EFEK LATIHAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT ATLET TAPAK NAGA <i>Moh Ardin, Winnetow Winnetow, Andi Jamil, Widya Widya</i>	155-164

