



TADULAKO JOURNAL SPORT SCIENCES AND PHYSICAL EDUCATION



TJSPE	Volume 8	Nomor 1	Halaman 1 - 182	Edisi Januari - Juni 2020	ISSN 2581- 0383
--------------	-----------------	----------------	----------------------------	--------------------------------------	----------------------------



**DITERBITKAN OLEH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN FKIP UNIVERSITAS TADULAKO**



Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education peer-reviewed journal (Cetak and online) Menerbitkan artikel dengan standar tinggi pada berbagai aspek pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi yang meliputi sejumlah basis disiplin, termasuk model instruksional; pendekatan pengajaran dalam pendidikan jasmani; Metode pengajaran dalam Pendidikan Jasmani; Konten dan pengetahuan kurikulum dalam Pendidikan Jasmani; Anak-anak dan Konteks pengetahuan dalam Pendidikan Jasmani; Sport medicine; nutrisi olahraga; olahraga kepelatihan; olahraga rekreasi; olahraga kesehatan dan perspektif disiplin lainnya tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga.

PENANGGUNG JAWAB

Prof. Dr. Ir. Mahfudz, MP
(Rektor Universitas Tadulako)

PENGARAH

Dr. Ir Amiruddin Kade. S.Pd M.Si
(Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan)

EDITOR AND CHIEF

Andi Sultan Brilin Susandi Eka Wahyudi S.Pd.,M.Pd

MANAGING EDITOR

Ikhwan Abduh S.Pd.,M.Pd

SECTION EDITOR

Kamarudin S.Pd.,M.Pd
Hendra Iskandar S.Pd.,M.Pd

COPY EDITOR

Dr. Didik Purwanto M.Pd
Jumain. S.Pd.,M.Pd

LAYOUT EDITOR

Dr. Addriana Bulu Baan M.Pd
Gunawan.S.Pd.M.Pd

PROFREADER

Taqyuddin Bakri. S.Pd.,M.Pd
Dr. Humaedi M.Pd

Published By: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Editorial Address : Jl. Soekarno Hatta Km.9. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Tadulako University, Palu, Indonesia

Tel / fax : (0451)429743 / (0451) 429743

Email : Jurnal.olahraga.untad@gmail.com



Volume 8 No 1 Tahun 2020 Januari- Juni
Tanggal Terbit 23 Juni 2020

DAFTAR ISI

Original Article	Halaman
POTENSI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN (PJOK) DI TENGAH PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE (COVID)-19 DI SEKOLAH DASAR <i>Herlina, Maman Suherman</i>	1-7
PENERAPAN MODEL SELF-DIRECTED LEARNING (SDL) DALAM PENINGKATAN HASIL BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI DI SEKOLAH DASAR <i>Kurdi, Rif'iy Qomarullah</i>	8-21
IDENTIFIKASI GERAKAN FISIK PADA KEBUDAYAAN LOKAL (BALIA) SEBAGAI BAGIAN DARI KAJIAN PEMBELAJARAN SEJARAH LOKAL DI SULAWESI TENGAH <i>Misnah</i>	22-30
STUDI ANALISIS STRUKTUR TUBUH DAN POTENSI FISIK DALAM KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW PADA SISWA SMA NEGERI 7 PALU <i>Humaedi</i>	31-45
HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KELENTURAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW <i>Rosti, Rahedin Suwo, Harum.</i>	46-56
PENERAPAN MODEL NHT UNTUK MENINGKATKAN AKTIFITAS DAN HASIL BELAJAR RENANG GAYA BEBAS <i>Pande Made Dharma Sanjaya</i>	57-67
MOTIVASI MAHASISWA PROGRAM STUDI PJKR FKIP UNTAD DALAM MENGIKUTI MATAKULIAH PEMBELAJARAN SENAM <i>Kamarudin</i>	68-77
HUBUNGAN DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PASSING ATAS BOLAVOLI <i>La Ode Maklum Sabrin</i>	78-86
EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN MELALUI KOMUNIKASI ORANG TUA TERHADAP HASIL BELAJAR PJOK SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS <i>Hendrik Mentara, Abd. Basyid.</i>	87-95
IMPLEMENTASI PERMAINAN TRADISIONAL SEBAGAI SALAH SATU SARANA PENDIDIKAN KARAKTER DI SEKOLAH DASAR <i>Hendriana Sri Rejeki, Addriana Bulubaan, Nurhayati, Andi Ardiansyah</i>	96-103
PEMANFAATAN ALAT PERMAINAN DI LUAR KELAS TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK DI KELOMPOK B TK NURUL JAMI'AH TALISE <i>Andi Sultan Brilin Susandi Eka Wahyudi, Amrullah</i>	104-112

PERBEDAAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI MENGIKUTI KEGIATAN DALAM OLAHRAGA BULUTANGKIS PADA SISWA <i>Didik Purwanto, Tri Murtono, Moh Akbar</i>	113-121
EFEK LATIHAN PLIOMETRIK KNEE TUCK JUMP DAN SCISSORS JUMP TERHADAP KECEPATAN LARI PEMAIN SEPAK BOLA SEKOLAH MENENGAH ATAS <i>Ikhwan Abduh, Moh Jufri S. Lahai</i>	122-130
PENGARUH LATIHAN BENCH STEP TERHADAP KEMAMPUAN SMASH SEMI DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA CLUB HMBS <i>Muhammad Ismail, Ebiharto Tunggul</i>	131-136
GAMBARAN DAYA TAHAN KARDIOVASCULAR (VO ₂ Max) GURU PENDIDIKAN JASMANI KATEGORI USIA PERTENGAHAN (45-59) TAHUN SE LUWU RAYA <i>Firmansyah Dahlan, Hendra Iskandar</i>	137-144
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LEMPAR LEMBING GAYA CROSS STEP MELALUI METODE MENGANGKAT DUMBBELL ARM SWINGS PADA SISWA <i>Hasanuddin Rahman</i>	145-151
PENGARUH METODE MASSED PRACTICE TERHADAP KETEPATAN SERVIS PADA SISWA SMP NEGERI 30 SIGI <i>Humaedi, Crisval</i>	152-159
PENGARUH LATIHAN STRENGTH TRAINING WITH MEDICINE BALL DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP HASIL RENANG GAYA DADA 50 METER PADA ATLET RENANG SULAWESI TENGAH <i>Arif Aditya Rifandy, Marhadi</i>	160-167
INTEGRASI GERAKAN OLAHRAGA PADA MATA PELAJARAN SENI BUDAYA DAN PRAKARYA (SBdP) DI SEKOLAH DASAR <i>Yun Ratna Lagandes</i>	168-173
MENINGKATKAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA ANAK USIA DINI <i>Nurhayati</i>	174-182



9 772337 459004



9 772581 038635