



SURVEI MINAT SISWI TERHADAP OLAHRAGA FUTSAL DI SMAN 3 PALU

Amril Ali Dollah¹, Hendrik Mentara², Hendra Iskandar³

¹Universitas Tadulako

(Email: amrilali018@gmail.com, Hp: 085399391010)

Info Artikel

Riwayat Artikel:

Diterima januari 2018

Disetujui april 2018

Dipublikasikan juni 2018

Keywords:

Interest Of Students, Futsal

Sports.

Abstrak

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu?. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan penggunaan metode observasi dan kuesioner (angket). Sampel penelitian berjumlah 50 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner (angket), kuesioner (angket) merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pertanyaan tertulis kepada responden untuk dijawab. Adapun hasil analisis yang dipengaruhi oleh faktor dalam diri sendiri (intrinsik) sebanyak 54,67%, sedangkan hasil analisis yang dipengaruhi oleh faktor dari luar diri (ekstrinsik) sebanyak 51,33%. Dari hasil analisis dan data hasil penelitian yang telah dikaji serta pembahasan yang telah dipaparkan pada halaman sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu, dipengaruhi oleh faktor pengaruh dalam diri (intrinsik) dan pengaruh dari luar diri (ekstrinsik) dimana faktor pengaruh dari dalam diri (intrinsik) lebih dominan dibandingkan faktor pengaruh dari luar diri (ekstrinsik).

Abstract

The formulation of the problem in this study is how is the interest of students towards futsal sports at SMAN 3 Palu? The purpose of this study was to determine the interest of students towards futsal sports at SMAN 3 Palu. The method used in this study is a qualitative method with the use of observation methods and questionnaires. The study sample consisted of 50 people. Data collection techniques in this study used a questionnaire (questionnaire), questionnaire (questionnaire) is a data collection technique that is done by giving a set of questions or written questions to respondents to be answered. The results of the analysis are influenced by factors in themselves (intrinsic) as much as 54.67%, while the results of the analysis are influenced by external factors (extrinsic) as much as 51.33%. From the results of the analysis and research data that has been studied and the discussion that has been presented on the previous page, the researcher can draw the conclusion that the interest of students towards futsal in SMAN 3 Palu is influenced by factors of influence in themselves (intrinsic) and outside influences (extrinsic) in which the factor of influence from within (intrinsic) is more dominant than the factor of extrinsic influence.

ISSN 2581-0383 (online)

ISSN 258- 0383 (cetak)

PENDAHULUAN

Olahraga adalah aktivitas untuk melatih tubuh seseorang, tidak hanya secara jasmani tetapi juga harus secara rohani “*Mens Sana In Corpore sano*” yang berarti didalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat adalah sebuah mahakarya sastra dari seorang pejuang romawi, ungkapan latin ini dijadikan sebagai jargon olahraga dan kesehatan diseluruh dunia tak terkecuali di Indonesia. Jika badan kita kuat dan sehat maka jiwa kita pun sehat, jika jiwa kita sehat maka pikiran kita pun jernih, tapi jika jiwa kita sakit maka pikiran jernih pun hilang, begitu pula dengan logika. Dengan kata lain, fisik dan mental yang kuat jasmani dan rohani yang sehat, akan menghasilkan individu-individu yang tangguh, dan muaranya adalah sebuah bangsa yang hebat dan diperhitungkan.

Sejak olahraga futsal di temukan oleh Juan Carlos Ceriani di Uruguay pada tahun 1930, futsal menjadi fenomena tersendiri bagi pecinta olahraga sepak bola. Bahkan di italia, konon lebih banyak memainkan olahraga ini dibandingkan dengan olahraga pendahulunya, sepak bola. Fenomena futsal luar biasa. ESPN-*Star Sports* sempat menggelar pertandingan yang diklaim sebagai turnamen terbesar di Dunia. Hampir setengah miliar rupiah diberikan kepada brazil, yang akhirnya keluar sebagai tim terbaik dengan mengalahkan Argentina 4-0 di final.

Pada tahun 2002, olahraga futsal mulai merambah ke Indonesia. Berbagai alasan dan tujuan orang untuk menggeluti olahraga ini, ada yang hanya sebagai olahraga rekreasi, untuk meningkatkan kebugaran jasmani bahkan sampai pada tujuan untuk mencapai prestasi dan mengharumkan nama bangsa. Hingga sekarang permainan futsal terus berkembang dengan pesat dan semakin banyak orang yang memainkan olahraga ini hingga ke berbagai dunia. Salah satu tujuan orang menggeluti olahraga futsal adalah untuk mencapai prestasi dan mengharumkan nama bangsa. Jika dilihat untuk tujuan tersebut maka diperlukan persiapan baik secara fisik, tehnik taktik, taktik, maupun keadaan psikologis yang baik. Selain itu juga diperlukan faktor-faktor pendukung lainnya guna mencapai tujuan tersebut seperti alat dan fasilitas, serta sarana dan prasarana.

Dalam suatu kegiatan olahraga, minat merupakan hal yang penting karena minat dapat mempengaruhi seberapa besar perhatian seseorang terhadap kegiatan atau aktivitas yang dilakukan baik dalam bidang olahraga seperti cabang olahraga futsal maupun badan lainnya. Hal tersebut juga berlaku pada siswa, karena minat memiliki peranan penting dalam kehidupan. Namun pada kenyataannya setiap orang memiliki tingkat minat yang berbeda. Minat yang timbul dalam diri seseorang dipengaruhi

banyak faktor, seperti lingkungan sosial, keluarga, teman, serta faktor lainnya.

Minat dapat dipengaruhi oleh 2 faktor dari dalam (intrinsik) seperti rasa senang, perhatian dan persepsi, sedangkan faktor dari luar (ekstrinsik) seperti lingkungan sistem pengajaran. Faktor intrinsic merupakan kecenderungan seseorang untuk memilih aktivitas tersebut berdasarkan tujuan agar dapat memenuhi kebutuhan orang tertentu. Banyak faktor yang mempengaruhi minat seseorang untuk bermain futsal baik itu faktor yang berasal dari dalam diri sendiri seperti emosi, rasa senang, dan sebagainya maupun faktor yang timbul dari luar seperti orang tua, lingkungan, dan lain-lain.

Minat masyarakat terhadap olahraga futsal sekarang ini sudah tidak bisa diragukan lagi, hal ini terlihat dari banyak peminat olahraga ini mulai dari anak-anak sampai orang tua. Sekarang ini bukan hanya laki-laki yang senang dengan olahraga ini bahkan perempuan sudah sangat menikmati olahraga ini. Hal tersebut didukung dengan adanya Liga Pro Wanita di Indonesia. Dan daerah-daerah yang ada di Indonesia juga mulai membina dan mengembangkan olahraga futsal ini untuk mendukung Liga Pro Wanita tersebut. Seperti di Sulawesi Tengah khususnya di kota Palu.

Saat ini, sebagian besar sekolah-sekolah yang ada di kota Palu melakukan kegiatan mengembangkan bakat dan minat siswa pada cabang-cabang olahraga

ekstrakurikuler, termasuk SMAN 3 Palu. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari guru penjaskes SMAN 3 Palu menyatakan bahwa olahraga ekstrakurikuler futsal merupakan olahraga yang paling dominan diminati dan menjadi olahraga populer bagi siswa maupun siswi.

Berdasarkan uraian diatas, sejauh ini dengan bertambahnya peminat olahraga futsal bukan hanya dari kalangan siswa melainkan juga menarik perhatian dikalangan siswi, sehingga tentunya kita harus mengetahui seberapa besar minat siswi terhadap olahraga futsal, maka penulis akan meneliti survei minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu.

Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa keterkaitan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan sesuatu hubungan tersebut, maka semakin besar rasa minat itu. Minat tanpa ada paksaan dari siapapun, minat itu dari dalam diri individu, ada pun dari dorongan teman-teman atau dari lingkungan tersebut. Misalnya ditempat kita tinggal atau sekitarnya.

Berdasarkan hal tersebut, muncullah sebuah keinginan dari peneliti untuk melakukan penelitian tentang “Survei Minat Siswi Terhadap Olahraga Futsal di SMAN 3 Palu”.

Mengacu pada rumusan masalah di atas maka penelitian ini bertujuan untuk

mengetahui minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu.

METODE

Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian kualitatif. Hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna dari pada generalisas (Sugiyono 2015:15).

Populasi dan Sampel

Populasi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah yang diambil dari Siswi SMA Negeri 3 Palu, jumlah siswi pada kelas X sebanyak 293 siswi sedangkan kelas XI 210 siswi jadi jumlah keseluruhan adalah 503 siswi

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling digunakan atas dasar pengetahuan dan pertimbangan peneliti (Sugiyono 2015:126).. Jadi sampel yang dimaksud pada siswi SMAN 3 Palu, sampel pada kelas X sebanyak 25 siswi sedangkan pada kelas XI sebanyak 25 siswi jadi sampel berjumlah 50 siswi.

Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara menggunakan angket dan obsevasi. Instrument pendukung dalam pelaksanaan penelitian adalah angket, format pengatamatan atau observasi

Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan dengan menggunakan *flow model* dengan tahapan yaitu 1) reduksi data, 2) penyajian data, 3)verifikasi data dan kesimpulan.

Rumus yang digunakan dalam tahapan analisis menggunakan teknik analisis persentase dengan menggunakan rumus.:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\% = \dots\%$$

Keterangan :

P = presentase yang dicari

F = Frekuwensi jawaban

N = Jumlah total jawaban responden

HASIL

Deskriptif dan minat olahraga futsal terhadap siswi SMAN 3 Palu. Penelitian ini merupakan penelitian yang mengumpulkan datanya menggunakan *instrument* berupa angket, sehingga dalam proses pengambilan datanya, peneliti terlebih dahulu melakukan observasi dalam bentuk pengamatan, pendekatan. Dimana angket yang telah disebarkan secara serentak kepada subjek yang telah ditentukan sebelumnya dan disesuaikan dengan penelitian.

Jenis penelitian yang dilaksanakan dalam penelitian kali ini merupakan penelitian kuantitatif noneksperimen serta penyajian datanya menggunakan teknik statistik menggunakan tabel dan angka-angka yang bertujuan untuk memberikan gambaran

tentang apa yang diamati dalam penelitian ini dengan apa adanya, tanpa memberikan suatu analisis sendiri dari penelitian atau menarik suatu kesimpulan tanpa melakukan penelitian terlebih dahulu yang berlaku untuk umum.

- a. Data hasil faktor rasa senang yang timbul dari dalam diri sendiri (*intrinsik*)

Dari jumlah keseluruhan data responden mengenai minat futsal pada siswi SMAN 3 Palu (tabel 1), maka diperoleh persentase data rasa senang karena diri sendiri (*intrinsik*) 42% rasa senang karena memiliki bakat 42%, rasa senang karena kesenangan itu sendiri 47,50%, rasa senang karena timbulnya perhatian 49% .

- b. Data hasil faktor rasa senang yang timbul dari luar (*ekstrinsik*)

Dari jumlah keseluruhan data responden mengenai minat olahraga futsal terhadap siswi SMAN 3 Palu, maka rassa senang terhadap alat dan fasilitas sebesar 42%, rasa senang karena pengaruh lingkungan 54,64%, rasa senang karena pengaruh teman 49,33%, rasa senang karena pengaruh keluarga 57%, Rasa senang karena pengaruh adanya motif 44%.

PEMBAHASAN

Penelitian ini berusaha untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran tentang siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 palu. Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa terdapat 2 (dua) faktor penyebab yang

munculnya minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu yaitu faktor *intrinsik* atau faktor rasa senang yang muncul dari dalam diri sendiri dan faktor *ekstrinsik* atau faktor rasa senang yang muncul dari luar. Data tentang minat siswi SMAN 3 Palu diperoleh melalui penyebaran angket. Angket tersebut sudah diuji dan memenuhi syarat validitas. Penyebaran angket sesuai dengan sampel yang digunakan yaitu siswi SMAN 3 Palu yang menjadi sampel penelitian adalah berjumlah berjumlah 50 siswi.

Angket tersebut berisi 9 indikator yang terjabarkan dalam 30 pertanyaan. Indikator yang digunakan meliputi: 1) Rasa senang karena kemauan diri sendiri, 2) Rasa senang karena memiliki bakat, 3) Rasa senang karena kesenangan, 4) Rasa senang karena perhatian, 5) Rasa senang terhadap alat dan fasilitas, 6) Rasa senang karena pengaruh lingkungan, 7) Rasa senang karena pengaruh teman, 8) Rasa senang karena pengaruh keluarga, 9) Rasa senang karena motif. Adalah sebagai berikut:

- a. Faktor *intrinsik* atau faktor rasa senang yang muncul dari dalam diri sendiri

Minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu disebabkan oleh faktor rasa senang yang muncul dari diri sendiri atau faktor *intrinsik* sebesar 54,67%, angket tersebut berisi 4 indikator yang terjabarkan dalam 15 pertanyaan. Indikator yang digunakan meliputi: 1) Rasa senang karena kemauan diri sendiri, 2) Rasa senang karena

memiliki bakat, 3) Rasa senang karena kesenangan, 4) Rasa senang karena perhatian. Total jawaban “ya” dari 50 responden adalah 410 jawaban dari 30 pertanyaan yang berupa angket (nomor: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15) dengan presentasi sebesar 54,67%. Hasil ini menunjukkan minat siswi SMAN 3 Palu terhadap olahraga futsal dalam faktor pengaruh dari dalam diri (*intrinsik*) adalah “sedang”. Adapun faktor yang mempengaruhi minat siswi SMAN 3 Palu yaitu karena adanya rasa tertarik muncul ketika siswi melihat olahraga futsal menarik perhatian dan mengalami rasa senang yang membuat rasa tertarik itu muncul pada dirinya ataupun karena adanya bakat yang ada dalam diri siswi.

b. Faktor *ekstrinsik* atau faktor rasa senang yang muncul dari luar diri

Minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu disebabkan oleh faktor rasa senang yang muncul dari diri sendiri atau faktor *ekstrinsik*. Total jawaban “ya” dari 50 responden adalah 385 jawaban dari 30 pertanyaan yang berupa angket (nomor: 16,17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30) dengan presentasi sebesar 51,33%. Hasil ini menunjukkan minat siswi SMAN 3 Palu terhadap olahraga futsal dalam faktor pengaruh dari luar diri (*ekstrinsik*) adalah “sedang”. Adapun faktor yang mempengaruhi minat siswi SMAN 3 Palu antara lain fasilitas memadai contohnya

adanya lapangan futsal di halaman sekolah, faktor lingkungan yang mendukung atau menyebabkan siswi berkeinginan untuk lebih memanfaatkan keadaan tersebut untuk mendukung minatnya yaitu futsal.

Dari hasil penelitian dan pembahasan di atas, secara garis besar ada 2 (dua) faktor yang mempengaruhi minat siswi untuk mengikuti olahraga futsal di SMAN 3 Palu, yaitu: minat siswi yang mengikuti olahraga futsal di SMAN 3 Palu, yang dipengaruhi oleh faktor rasa senang dari dalam diri sendiri atau *intrinsik* sebesar 54,67%, angket tersebut berisi 4 indikator yang terjabarkan dalam 15 pertanyaan. Indikator yang digunakan meliputi: 1) Rasa senang karena kemauan diri sendiri, 2) Rasa senang karena memiliki bakat, 3) Rasa senang karena kesenangan, 4) Rasa senang karena perhatian.

Sedangkan minat siswi yang dipengaruhi oleh faktor rasa senang dari luar atau *ekstrinsik* sebesar 51,33%, angket tersebut berisi 5 indikator yang terjabarkan dalam 15 pertanyaan. Indikator yang digunakan meliputi: 1) Rasa senang terhadap alat dan fasilitas, 2) Rasa senang karena pengaruh lingkungan, 3) Rasa senang karena pengaruh teman, 4) Rasa senang karena pengaruh keluarga, 5) Rasa senang karena motif.

Dengan ini bahwa minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu, yang muncul dari dalam diri sendiri atau

intrinsik lebih besar dari pada minat yang timbul dari luar diri atau *ekstrinsik*.

KESIMPULAN

Minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu, dipengaruhi oleh faktor-faktor Minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu, yang dipengaruhi oleh faktor dalam diri sendiri atau *intrinsik* terdiri dari: 1) Rasa senang karena kemauan diri sendiri sebanyak 58%. 2) Rasa senang karena memiliki bakat sebanyak 58%. 3) Rasa senang karena kesenangan itu sendiri sebanyak 52,50%. 4) Rasa senang karena timbulnya perhatian sebanyak 51%. Sehingga jumlah total faktor dalam diri sendiri atau *intrinsik* yang mempengaruhi minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu sebanyak 54,67%.

Minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu, yang dipengaruhi oleh faktor dari luar diri atau *ekstrinsik* terdiri dari: 1) Rasa senang karena alat dan fasilitas sebanyak 58%. 2) Rasa senang karena pengaruh lingkungan sebanyak 45,33%. 3) Rasa senang karena pengaruh teman sebanyak 50,67%. 4) Rasa senang karena pengaruh keluarga sebanyak 43%. 5) Rasa senang karena adanya motif sebanyak 56% Sehingga jumlah total faktor dari luar atau *ekstrinsik* yang mempengaruhi minat siswi terhadap olahraga futsal di SMAN 3 Palu adalah sebanyak 51,33%.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Motode Penelitian Bisnis, pendekatan kuantitatif, kualitatifdan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Lampiran

Tabel 1. Persentase Total Data Kemauan dari Dalam Diri Sendiri (*intrinsik*)

No	Indikator	No. Butir Pertanyaan	F (ya)	F (tidak)	N	$P(ya) = \frac{F}{N} \times 100\%$	$P(tidak) = \frac{F}{N} \times 100\%$
1	Rasa senang karena kemauan diri sendiri	1, 2, 3, 4	116	84	200	58%	42%
2	Rasa senang karena memiliki bakat	5, 6, 7	87	63	150	58%	42%
3	Rasa senang karena kesenangan itu sendiri	8, 9, 10, 11	105	95	200	52,50%	47,50%
4	Rasa senang karena timbulnya perhatian	12, 13, 14, 15	102	98	200	51%	49%
Total			410	340	750	54,67%	45,33%

Tabel 2. Persentase Total Data Pengaruh Rasa Senang Dari Luar (*ekstrinsik*)

No	Indikator	No. Butir Pertanyaan	F (ya)	F (tidak)	N	$P(ya) = \frac{F}{N} \times 100\%$	$P(tidak) = \frac{F}{N} \times 100\%$
1	Rasa senang terhadap alat dan fasilitas	16, 17	58	42	100	58%	42%
2	Rasa senang karena pengaruh lingkungan	18, 19, 20	68	82	150	45,33%	54,67%
3	Rasa senang karena pengaruh teman	21, 22, 23	76	74	150	50,67%	49,33%
4	Rasa senang karena pengaruh keluarga	24, 25	43	57	100	43%	57%
5	Rasa senang karena pengaruh adanya motif	26, 27, 28, 29, 30	140	110	250	56%	44%
Total			385	365	750	51,33%	48,67%